Fundación Progresa

CONVENIO 1120-07-017-2022 ALCALDÍA DE RIONEGRO
FUNDACIÓN PROGRESA

TALLERES DE FORMACION

MUNICIPIO	Rionegro	**NOMBRE PROFESIONAL**	Jorge Andrés Galindo Navarro
NOMBRE INSTITUCIÓN	IETISA Sede Juan Manuel	**FECHA**	Día 16 Mes 07 Año 23
TEMA:	Autocuidado	**POBLACIÓN** 28	Docentes ___ Directivos ___ Estudiantes X Padres ___

PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA	**PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA**
1 ALAN FELIANGEA	17 Emanuel Ramirez A.
2 Maria-Angel-campo-Ló	18 Mariangel Garzón J.
3 Maria Isabel buitrago M.	19 Emanuel Loaiza R.
4 Mariangel castro Ruiz	20 Salome pulgarin F.
5 Matias Rave chaparro	21 Maria Fernanda Guerra.
6 Williams Lionel	22 Emmanuel
7 mariana Galzon Garcia	23 Salome Cataño Acevedo
8 Emily Duque Giraldo	24 Laura Sofia Marulanda
9 MIGUEL Angel Morales	25 JERONIMO
10 Juan Pablo Cortes	26 Luciana quintero Henao
11 Luciana Ramirez López	27 Evelin Avendaño Escobar
12 Kevin Andres Alvarez	28 [illegible]
13 Juanandres	29 Isabel cardona marin
14 luis [illegible]	30 Matias Merenot.
15 valentina salazar ortiz	31 DILAN SEBASTIAN
16 Mariangel Garzón J.	32

OBJETIVO	
Generar espacios de reflexión en los estudiantes en torno al cuidado, percepción y respeto por su cuerpo	
LOGROS	**DIFICULTADES**
Acepto, respeto mi cuerpo y el de los otros Tengo una autoestima y autoimagen adecuada de mi	No se presentaron dificultades con la formaciòn para los estudiantes.

DESARROLLO

Para realizar la actividad con los estudiantes se inicia dando indicación para que se ubiquen en círculo y se les presenta la temática que se va a desarrollar para que tengan apertura al tema.

Seguidamente se proyecta el video de la canción “Quiéreme como te quiero Yo” Chocquibtown, el cual invita a reflexionar en torno a las decisiones que se toman en cuanto a las relaciones interpersonales.Se les pregunta a que nos invita esta canción https://youtu.be/O7gA2ezEMRs

Para dar continuidad con la actividad se les presenta a lo estudiante imágenes y video a partir de unas imágenes y video que hablen sobre los diferentes estereotipos que la sociedad nos vende de la mujer. https://youtu.be/m7seld2KvGY

Se realiza la realimentación explicando la importancia de cuidar nuestro cuerpo, aceptarlo y valorarlo como es y que por encajar en la sociedad no debemos tomar decisiones que pueden afectarnos más adelante

Cierre de la actividad desde la escritura individual: De forma individual escriben que van a desechar de ese autosabotaje, y proceder a desecharlo en una caneca de forma representativa.

Conclusiones de la actividad: Evaluación de la actividad por grupos

FUENTE DE VERIFICACIÓN (control de asistencia)